



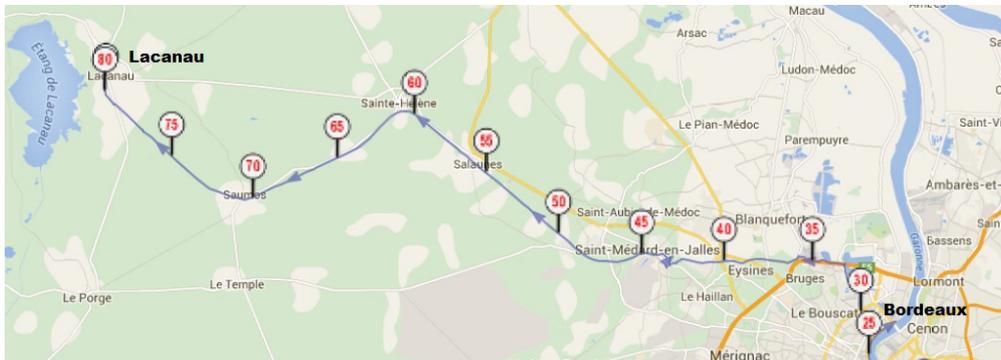
étape ***Lacatau***

25/07/2015

Au départ de la Place de la B...
de Boutaut pour arriver dans...
fois sorti de l'agglomération...
beaucoup plus rectiligne au...
Salaunes (Km55), Sainte-Hélè...
cette piste cyclable, longue e...
droite de 10km. Le TdFFR201



Bordeaux - Place de la Bourse > Lacanau



Lacanau c'est 3 atmosphères différentes : Le bourg de Lacanau-ville, l'étang de Lacanau et enfin Lacanau Océan. Avec l'arrivée du train c'est l'histoire touristique de Lacanau qui commence en 1903 lorsque Pierre Ortal crée la station balnéaire de Lacanau-Océan. Lacanau-Océan avec sa plage de 16km est réputée pour le surf et accueille chaque année une épreuve du championnat du monde de surf, le Lacanau Pro. L'étang de Lacanau, d'une superficie de 1985 ha, est aménagé pour les activités de détente et la pratique d'activités nautiques planche à voile, canoë-kayak, ski nautique, voile. Il est relié par le Canal des Étangs aux lacs d'Hourtin au Nord et de Carcans et au Sud avec le Bassin d'Arcachon.



étape 29: Lacanau > Le Verdon-sur-Mer

26/07/2015

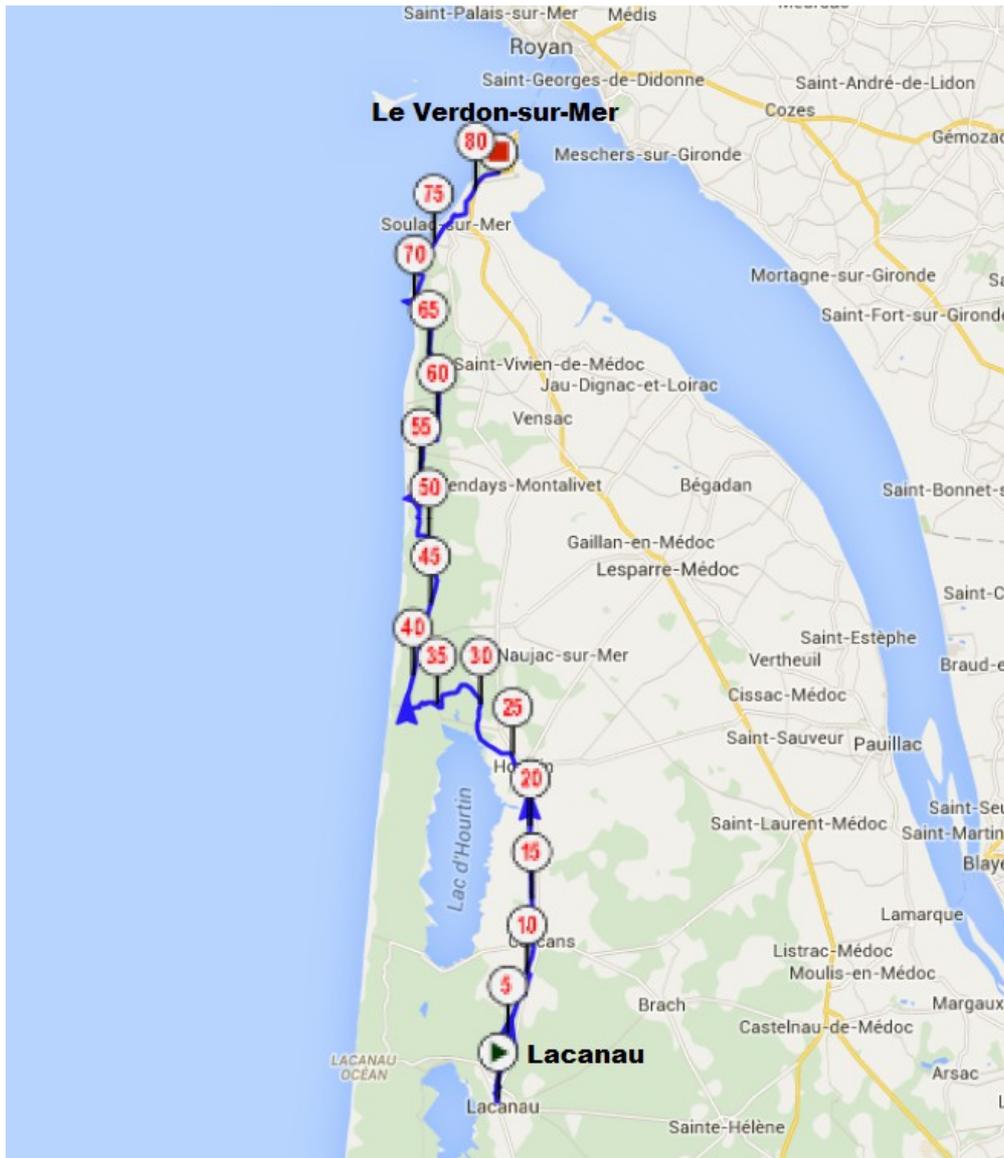
82.306km

Lacanau > Le Verdon-sur-Mer

Cette étape de plus de 80km partira de Lacanau-ville pour emprunter une toute nouvelle piste cyclable pour rejoindre Hourtin. Après 25km au milieu d'une végétation assez aride sur une piste cyclable rectiligne, le parcours deviendra plus accidenté au milieu des pins et prendra même un peu d'altitude entre le 35 et 37e kilomètre avec le franchissement du Col du Château (el.34m). Notre route rejoindra peu avant la D10E7 la piste cyclable La Velodysée qui nous conduira en direction de l'embouchure de la Gironne en passant par Motalivet, Soulac-sur-Mer (et sa statue de la Liberté) pour arriver finalement à Verdon-sur-Mer. Le TdFFR2015 s'installera pour la nuit au camping de la Pointe du Médoc, un centre Sunelia Vacances au milieu des pins avec piscine, SPA, bar, restaurant, supérette, vente à emporter, laverie. [+info](#)



Lacanau > Verdon-sur-Mer



Le Verdon-sur-Mer est la commune la plus au nord des Landes de Gascogne, à l'extrémité nord du Médoc et de la pointe de Grave. Tournée vers la mer, Le Verdon a eu pour longtemps comme seule activité, depuis le Moyen-âge, l'exploitation des marais salants . La vocation maritime du Verdon se renforce encore avec l'inauguration, en 1933, du môle d'escale, avant-port de Bordeaux. Les plus grands paquebots des années 1930 ont accosté à ce port relié à la terre par un viaduc de plus de 340 mètres de long. Dans les années 1966-1986, un port pétrolier est en activité sur les ruines de l'ancien môle d'escale. Depuis les années 1980 et la fin de l'industrialisation de l'estuaire de la Gironde, Le Verdon s'est engagé dans un développement touristique en exploitant les ressources naturelles des Landes et de l'estuaire. Le Verdon est devenue une petite station balnéaire disposant de deux plages, l'une sur l'océan, l'autre sur l'estuaire, ainsi que le port de plaisance Port-Médoc aménagé en 2004.



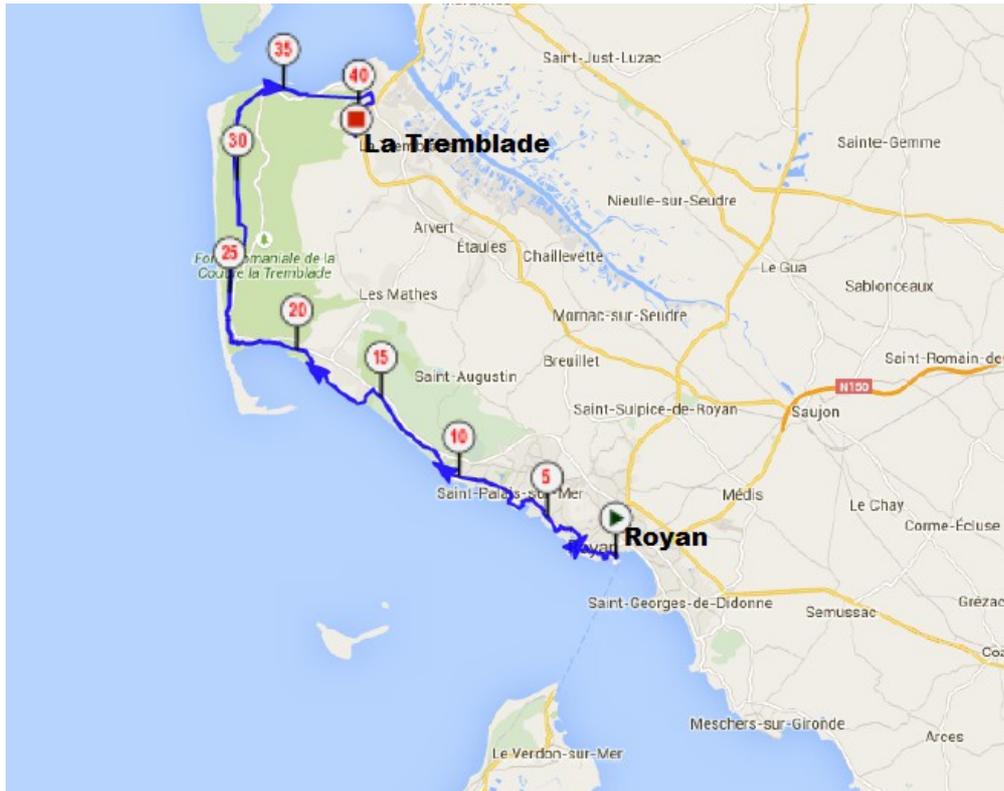
étape 30: Royan > La Tremblade

27/07/2015 41.216km Royan > La Tremblade

Une étape de repos après les 80km dans les Landes du Médoc? Cette journée commencera par un petit footing pour aller prendre le bac à la Pointe du Grave, le temps d'une mini- croisière de 20mn pour traverser l'estuaire de la Gironde et rejoindre Royan, point de départ cette 30e étape. Le départ de cette étape sera donné sur le port de Royan et empruntera la Vélodysée le long de la Côte de Beauté pour passer par les plages de Foncillon, Pontailiac, Vaux-sur-Mer, Saint Palais, et enfin de La Palmyre. Le parcours entrera ensuite dans la pinède de la Forêt de La Courbe pour les derniers 20km, passant aux pieds du phare de la Coubre, et terminer au camping de La Clairière à La Tremblade, au terme des 41 km de cette étape farniente sur le littoral charentais. [+info](#)



Royan > La Tremblade



La Tremblade est un des principaux centres ostréicoles du bassin de Marennes-Oléron, en même temps qu'une station balnéaire, Ronces-les-Bains, et un spot de surf réputé avec la côte Sauvage. La plus grande partie du territoire communal est couverte par la forêt domaniale de la Coubre et ses nombreux sous-bois et bosquets. S'étendant sur près de 8 000 hectares, la forêt de la Coubre est essentiellement constituée de pins plantés dès le XIXe siècle pour contenir l'avancée des dunes.



étape 31: La Tremblade > Rochefort-sur-Mer

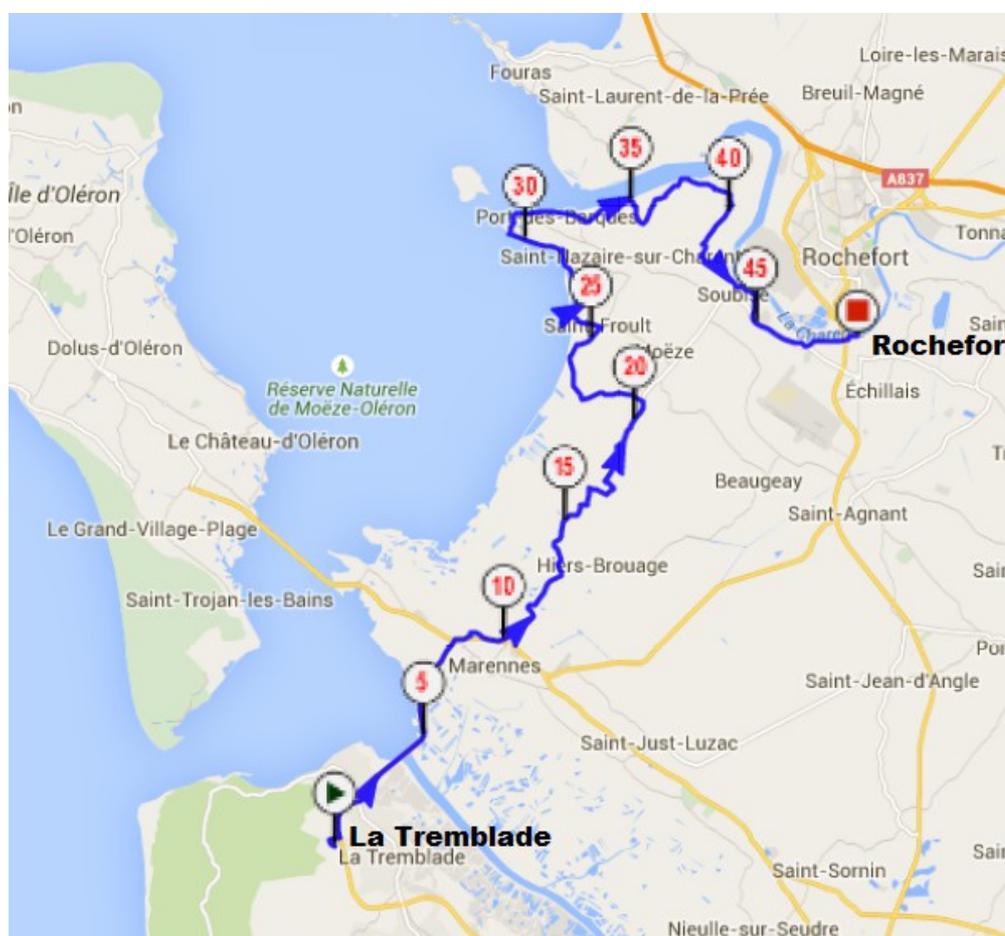
28/07/2015 48,500 Km La Tremblade > Rochefort-sur-Mer

Le TdFFR2015 partira en direction de Marennes en traversant l'estuaire de la Seudre au Km 4, pour se retrouver en plein cœur de la zone ostréicole charentaise. Le parcours contournera Marennes pour continuer à travers les marais en direction de Brouage, l'ancienne place européenne du commerce du sel, puis fortifiée par Richelieu pour devenir l'un des grands ports de l'Atlantique au XVIe siècle. Maintenant située au milieu d'anciens marais salants, Bruage se situe à 3km de la mer. Une fois

traversé Brouage (Km15), le parcours se poursuivra dans les marais pour retrouver la mer au Km24, puis passer Saint-Fault (Km25-26), et arriver à Port-des-Barques du côté de la plage et du passage pour l'île Madame (passage aux Bœufs Km31). A la sortie de Port des Barques, une piste cyclable nous mènera le long des méandres de La Charente jusqu' au pont transbordeur du Martrou, lieu d'arrivée de cette étape sur la rive gauche de la Charente. Les coureurs emprunteront ensuite le pont transbordeur pour retrouver le bivouac du TdFFR2015 installé à Rochefort au camping Le Bateau sur les bords de La Charente. [+info](#)



La Tremblade > Rochefort-sur-Mer



Rochefort est entièrement bâtie sur la rive droite de la Charente, fleuve auquel elle doit sa création. C'est une « ville nouvelle » créée en 1666 par Colbert pour les besoins de la Marine de guerre avec l'ambition d'en faire le plus grand arsenal maritime et militaire du royaume de Louis XIV. Un important patrimoine maritime témoigne encore de cette époque royale : La Corderie Royale, l'Hôtel de Cheusse, l'Ancienne École de Médecine Navale dans l'Hôpital Maritime ou encore les Formes de Radoub.

Enfin Rochefort et son pont transbordeur unique en France, ont servi de décors extérieurs dans le film de Jacques Demy, Les Demoiselles de Rochefort. Depuis le départ de la Marine nationale, Rochefort s'efforce de se reconvertir en ville touristique grâce à ses musées, sa station thermale tout en maintenant une activité industrielle avec la construction aéronautique (Airbus), la plasturgie et le commerce du bois avec le port commercial de Rochefort-Tonnay-Charente.



étape 32: Rochefort > Marans

29/07/2015

61.122km

Rochefort

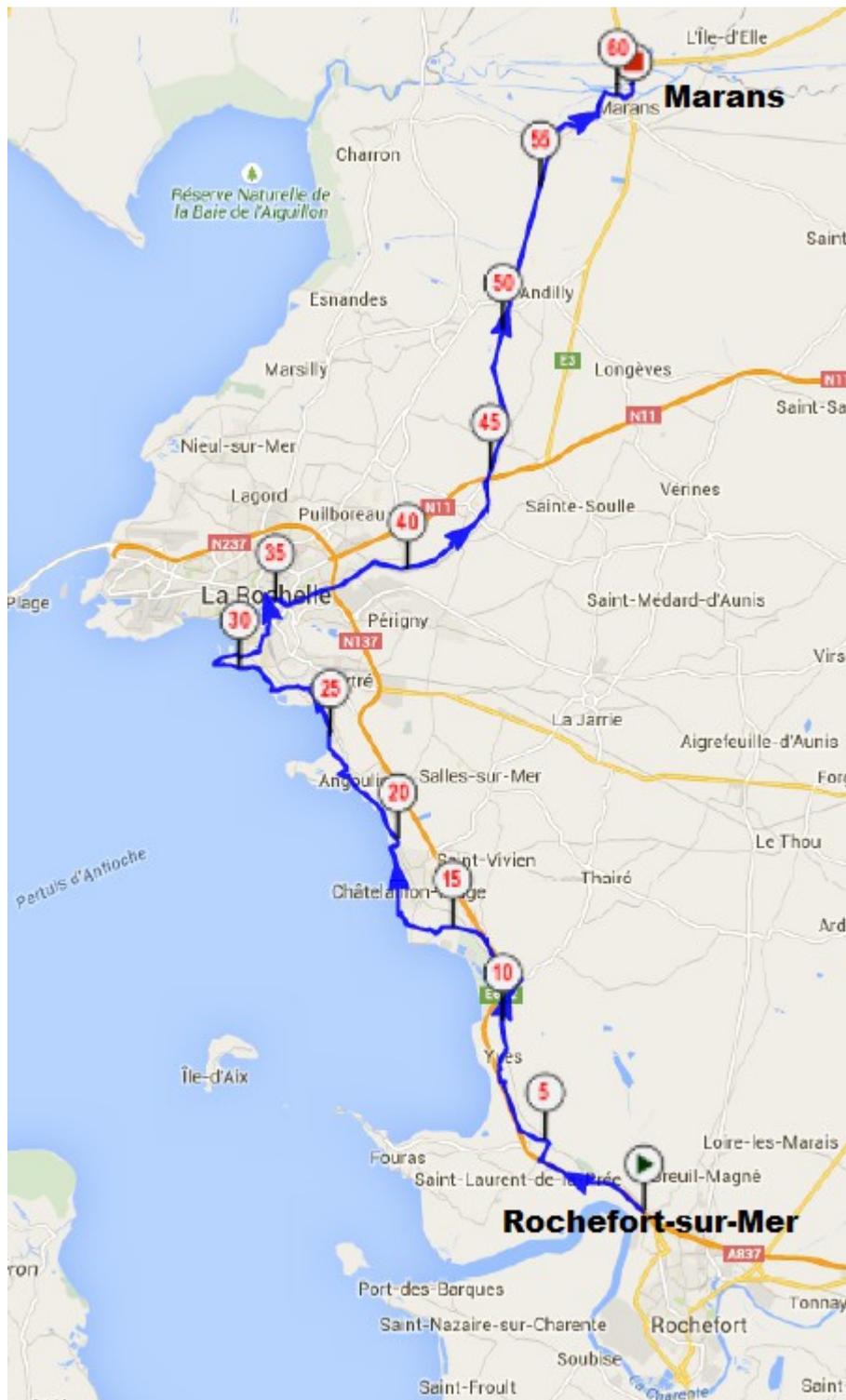
>

Marans

A la sortie du camping le Bateau, nous emprunterons la piste cyclable EV1 en direction de La Rochelle en longeant le bord de mer à partir de Châtelailon-Plage (Km17) et en poursuivant par Angoulins, Aytré pour arriver à La Rochelle par le port des Minimes, le plus grand port de plaisance de la côte atlantique. Le parcours du TdFFR2015 passera ensuite dans le centre historique de La Rochelle, près de l'ancien port de pêche et de la criée aux poissons, le vieux port et ses deux tours médiévales. Nous sortirons du centre ville en suivant pendant 24km le canal de Romsay qui nous amènera jusqu'à l'entrée de Marans où l'arrivée sera donnée au Stade municipal de la ville.



Rochefort > Marans



Marans située sur la Sèvre niortaise, au nord de l'ancienne province d'Aunis a toujours entretenu des liens étroits avec Niort, dont elle était considérée comme l'avant-port jusqu'au XIXe siècle, et La Rochelle à laquelle elle doit beaucoup de son essor urbain et économique en raison de sa proximité. Marans est aujourd'hui une cité fluviale sur la Sèvre niortaise, un port de plaisance actif et un centre touristique.

Marans est le nom d'une race de poule domestique française issue de la région. Bonne pondeuse, rustique et solide, cette espèce a été surnommée « poule aux œufs extra roux ».



étape 33: Marans > Château-d'Olonne

30/07/2015

83.334km

Marans

>

Château-d'Olonne

Au départ de cette longue étape, les coureurs repasserons par le centre de Marans pour ensuite longer le canal Maritime de Marans à la mer jusqu'à l'écluse de Brault. Le TdFFR2015 franchira ensuite la Sèvre pour entrer en Vendée et contournera la Reserve Naturelle de la Baie de l'Aiguillon en empruntant des petites routes du marais passant par les bourgs de Champagne-des-Marais, Triarzé, Saint-Michel-en-l'Herm, et L'Aiguillon-sur-Mer. Après avoir franchi Le Lay à la sortie de l'Aiguillon, nous arriverons à la petite station balnéaire de La Faute-sur-Mer durement touchée par la tempête Xynthia en 2010 (Km38). Cette étape passera ensuite par la Tranche-sur-Mer, le long de la forêt domaniale de Longeville, la plage du Bouill et St Vincent s/Jard, avant de faire une incursion dans les terres jusqu'à Talmont-Saint-Hilaire et son château (Km72). A ce point il ne restera plus que 10km à nos coureurs pour rejoindre la périphérie des Sables d'Olonne et le camping Les Fosses Rouges à Château-d'Olonne

aux

termes

des

83km

de

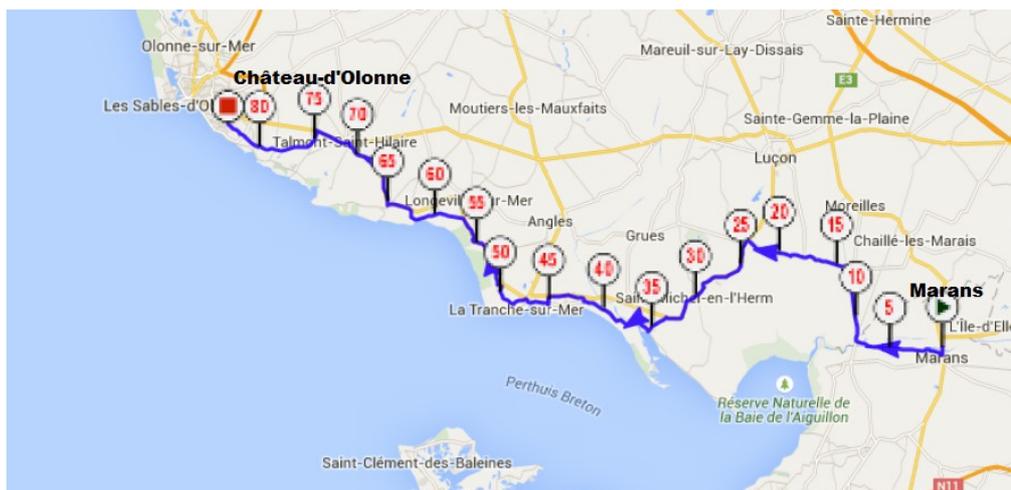
cette

étape.

[+info](#)



Marans > Château-d'Olonne



Au XVe siècle le port des Sables-d'Olonne a été construit pour remplacer le port de Talmont qui s'envasait. C'est tout d'abord au XVIIe siècle la pêche à la morue qui assura l'essor commercial du port des Sables d'Olonne, puis ensuite au XIXe siècle celle du thon et de la sardine avec l'installation de conserveries. Enfin avec l'arrivée du chemin de fer, c'est le tourisme qui dynamise la principale station balnéaire de la Côte de Lumière. Aujourd'hui, Les Sables d'Olonne est devenue une destination touristique et un port de plaisance de renommée internationale avec la célèbre course autour du monde le Vendée Globe.



étape 34 : Château-d'Olonne > Notre-Dame-de-Monts

31/07/2015

66.087km

Château-d'Olonne

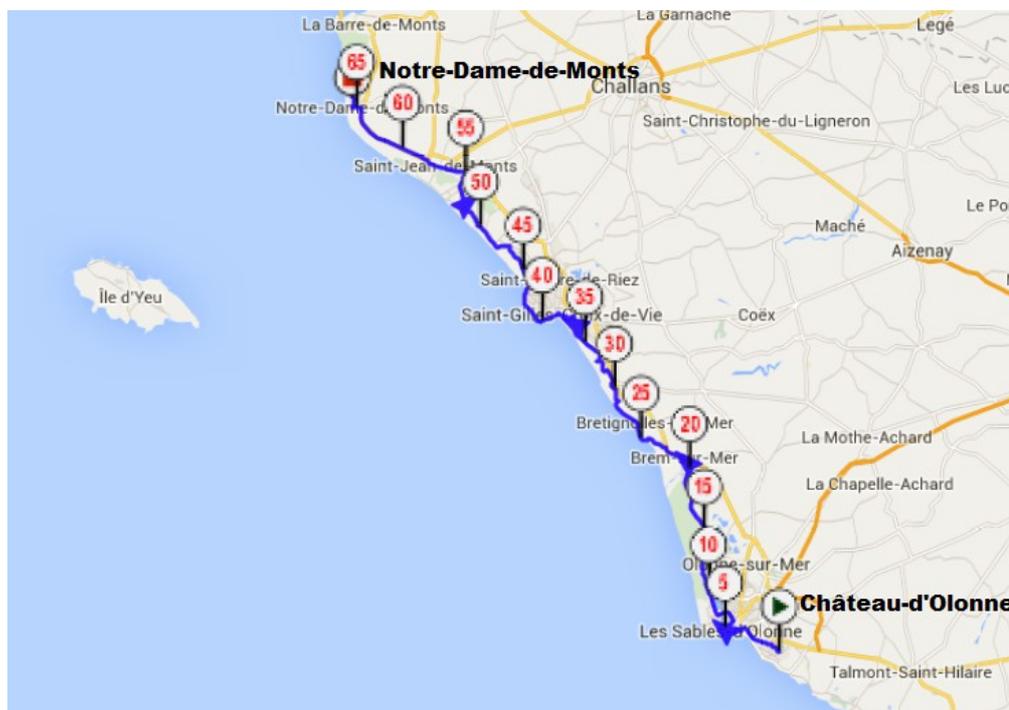
>

Notre-Dame-de-Monts

Cette étape commencera par la traversée des Sables en passant par le front de mer, le vieux port, le port de plaisance. Après 10km, nous entrerons dans la forêt domaniale d'Olonne en suivant la D87 entre forêt et marais jusqu'à Brem-sur-Mer (Km21). Le TdFFR2015 retrouvera la Vélodyssée au Km24 qui nous mènera le long des plages de Bretignolles-sur-Mer puis ensuite jusqu'au port et station balnéaire de Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Une fois La Vie traversée au Km37, le parcours de cette étape suivra la corniche Vendéenne à la sortie de St Gilles pour entrer dans la Forêt domaniale d'Olonne en direction de Saint-Jean-de-Monts. Les coureurs traverseront le centre de St Jean de Monts, une station balnéaire très fréquentée en été, avant de poursuivre leur chemin toujours sur la piste la Vélodyssée en direction de Notre-Dame-de-Monts. L'arrivée de cette étape touristique sur la la côte de Lumière se fera au Camping Municipal L'Orgatte, situé à 400 m de la plage et au milieu des pins, où Team Sky Run installera le bivouac du TdFFR2015 pour la nuit. [+info](#)



Château-d'Olonne > Notre-Dame-de-Monts



Notre-Dame-de-Monts, l'ancienne île de Monts, est aujourd'hui séparée de la mer par un cordon dunaire planté de pins formant la Forêt des Pays de Monts. De l'autre côté des dunes se trouve le front de mer et les 4,6 km de plage que compte cette station balnéaire. Cette destination touristique, positionnée « nature » au milieu de 350 hectares de forêt et 1 500 hectares de marais, accueille chaque année 40 000 visiteurs lors du plus grand Festival sur la côte Atlantique de cerfs-volants, le Festival à Tout Vent.



étape 35: Notre-Dame-de-Monts > Port-Saint-Père

1/08/2015

52.746km

Notre-Dame-de-Monts

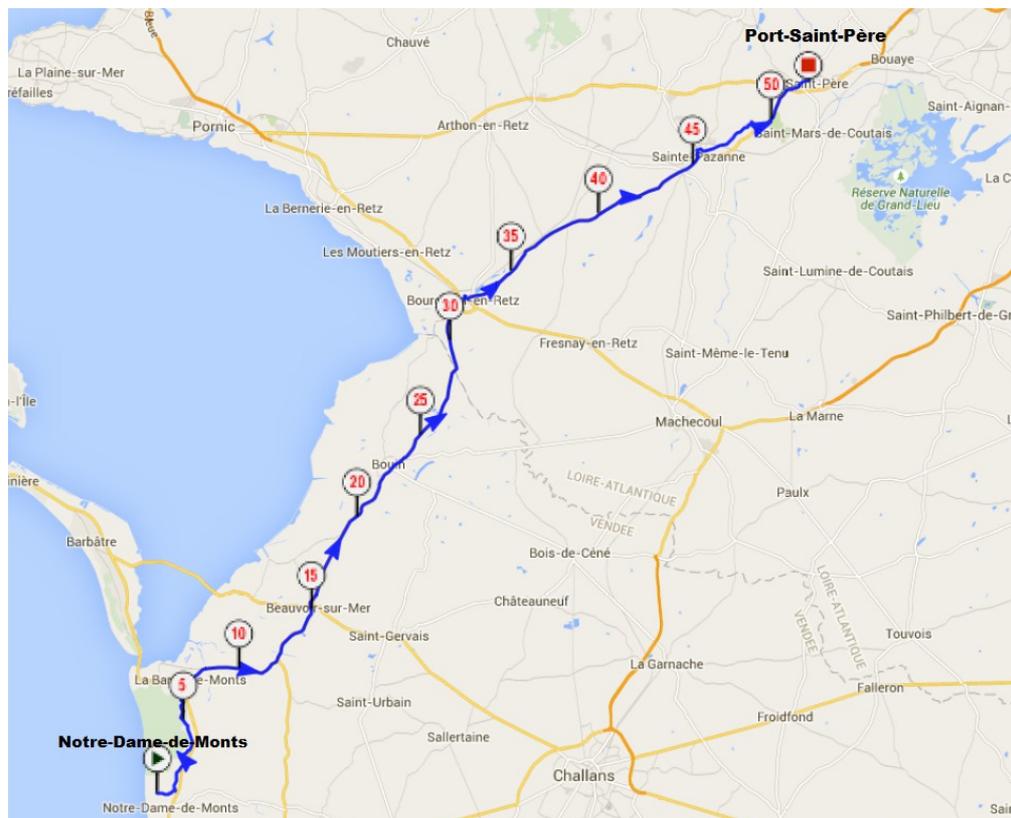
>

Port-Saint-Père

Les premiers kilomètres de cette étape seront courus le long de la Forêt des Pays de Monts. A partir de la Barre-de-Monts (Km7), notre route se poursuivra à travers le Marais breton jusqu'à Bourgneuf-en-Retz (Km32), avec un ravitaillement au Km15 à Beauvoir-sur-Mer où le Tour de France cycliste pris son départ en 2011. Le TdFFR2015 empruntera ensuite la D758 à travers la campagne du Pays de Retz pendant les derniers 22km de cette étape dont l'arrivée se fera à Port-Saint-Père, au camping de la Morinière sur les bords de L'Acheneau. [+info](#)



Notre-Dame-de-Monts > Port-Saint-Père



Port-Saint-Père est situé à proximité du lac de Grand-Lieu, le plus grand lac naturel de plaine français (65 km²). Cette commune

du Pays de Retz, bordée par l'Acheneau, compte près de 3000 habitants et possède sur ses terres un parc animalier, Planète sauvage, recréant une savane africaine et une steppe mongole.



étape 36:Port-Saint-Père > Nantes

2/08/2015

28.000

km

Port-Saint-Père

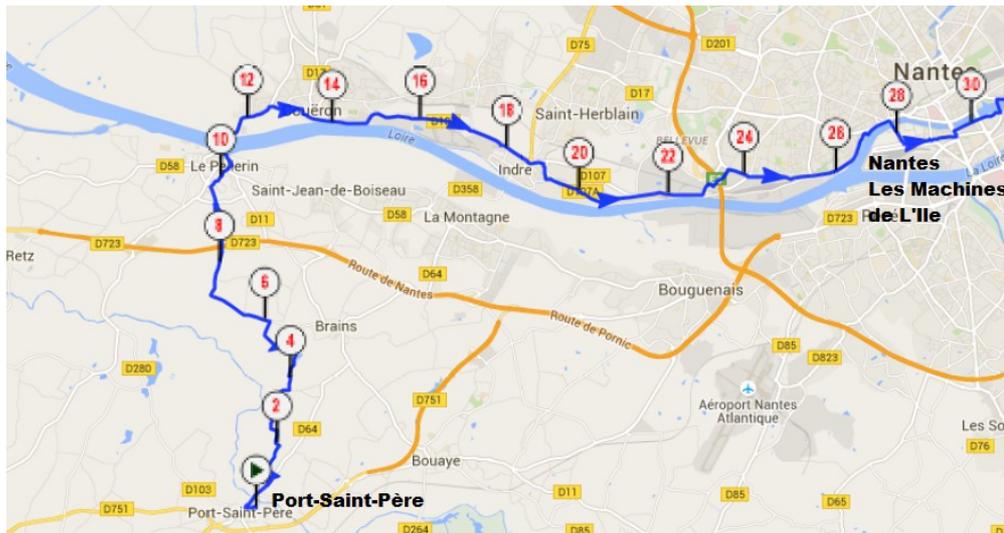
>

Nantes

Le TdFFR2015 sortira de Port Saint Père en enjambant l'Acheneau pour rejoindre le village du Pellerin en empruntant des petites routes qui zigzaguent à travers la campagne verdoyante du pays nantais. Dès leur arrivée sur les quais du Pellerin, les coureurs embarqueront sans attendre sur le bac pour une traversée de La Loire qui les amènera en 10 mn sur l'autre rive du fleuve à Couéron. Une fois sur la rive droite de La Loire, il faudra à nos coureurs parcourir encore 17 kilomètre pour arriver sur l'île de Nantes. En passant devant les Machines de l'île, les coureurs auront ajouté 518 kilomètres à leur compteur en 9 jours depuis leur départ depuisToulouse.



Notre-Dame-de-Monts > Port-Saint-Père



Nantes, sixième commune la plus peuplée de France, est la première métropole de l'Ouest. Capitale du duché de Bretagne au XV^e siècle, Nantes perd sa prééminence politique en Bretagne au profit de Rennes avec l'intégration, au début du XVI^e siècle, du duché dans le royaume de France. Au cours des trois siècles suivants l'importance du rôle de Nantes dans le commerce international, c'est-à-dire le commerce triangulaire, permet à Nantes de connaître un enrichissement considérable qui connaît son apogée au XVIII^e siècle. Pendant la Révolution, Nantes est au centre de la guerre de Vendée. Après cette période noire de son histoire, Nantes ne connaît pas de retour à la prospérité antérieure. A la fin du XIX^e, Nantes retrouve progressivement son rôle de leader industriel dans l'Ouest de la France. L'île de Nantes fait actuellement l'objet d'une vaste opération de rénovation urbaine qui doit s'étaler jusqu'en 2023. La réhabilitation progressive des entrepôts et usines a permis de rendre ce quartier attractif avec des espaces de loisirs et d'étendre le centre-ville avec le nouveau palais de justice et l'école d'architecture. Les Machines de l'île occupent les nefs des anciens chantiers navals.





Sponsor officiel du TdFFR 2015



Pour nous contacter au sujet de cet email :

tourdefrance_footrace@yahoo.fr

Sky Run

Tour de France Footrace 2015

45, Rue Louis Mie

19100 Brive

France

